



**PADROADO DE DEPORTES
CONCELLO DE NARÓN**

Complexo Polideportivo Municipal da Gándara – Estrada da Gándara nº 148 - 15570 NARÓN Tlf. 981-387522 Fax. 981-387632
E-mail: p.deportes@naron.es

Xornadas de Actividades Acuáticas Saudables

ORGANIZA: GIAAS – Grupo de Investigación de Actividades Acuáticas e Socorrismo
Fundación Universidade da Coruña

COLABORA: Concello de Narón – Padroado de Deportes



Lugar de Celebración: Narón (A Coruña).

Curso intensivo de 3 días (16 horas teórico-prácticas)

Datos: 25, 26 e 27 de novembro de 2011 (venres, sábado e domingo).

Curso dirixido a:

- Técnicos/as de actividades acuáticas.
- Monitores/as de natación e doutras actividades acuáticas.
- Técnicos/as de actividades físicas e animación deportiva (TAFAD).
- Licenciados/as e graduados/as en Ciencias da Actividade Física e do Deporte.
- Socorristas acuáticos.
- Estudiantes das formacións relacionadas coas actividades acuáticas.



**PADROADO DE DEPORTES
CONCELLO DE NARÓN**

Complexo Polideportivo Municipal da Gándara – Estrada da Gándara nº 148 - 15570 NARÓN Tlf. 981-387522 Fax. 981-387632
E-mail: p.deportes@naron.es

Xornadas de Actividades Acuáticas Saudables

Requisitos do alumnado:

- Educación Secundaria Obrigatoria.
- Maioría de idade (18 anos).
- Saber nadar (manterse con facilidade na auga en zonas con profundidade e desprazarse unha distancia mínima de 25 m).
- Achegar o material de uso persoal para as prácticas (traxe de baño, gorro de baño, chancletas, lentes para nadar e, se é posible, aletas).

Profesora coordinadora: Dra. María del Castillo Obeso.

Profesores/as especialistas:

- Dr. José Palacios: Prevención de accidentes acuáticos. 2 horas.
- D. Andoni Oleagordia: Actualización en soporte vital básico. 2 horas.
- Dna. Elsa M^a Méndez: Actividade acuática e embarazo. 2 horas.
- Dna. Rita Pinto: Actividade acuática infantil. 2 horas.
- Dna. Laura Grande: Actividade acuática e discapacidade. 2 horas.
- D. João Santos: Ximnasia acuática. 2 horas.
- Dra. María del Castillo: Actividade acuática de mantemento. 2 horas.
- Profesor por confirmar: Actividade acuática para maiores. 2 horas.

Lugar de celebración: Narón (A Coruña).

Instalacións:

- Aula teórica.
- Sala/ximnasio para prácticas de reanimación cardiopulmonar (RCP) básica.
- Piscina para prácticas en “auga profunda”.
- Piscina para prácticas en “auga pouco profunda”.

Obxectivos:

1. Coñecer as últimas novidades en soporte vital básico (SVB).
2. Diferenciar e aplicar as ferramentas adecuadas co fin de pór en marcha diferentes programas de actividades acuáticas para diferentes colectivos.
3. Saber utilizar a metodoloxía didáctica adecuada para as diferentes poboacións.
4. Coñecer a seguridade e o uso do material específico para cada tipo de alumno.
5. Experimentar de forma práctica os contidos do programa.

Contidos:

Teóricos:

- Prevención de accidentes acuáticos.
- Protocolo actualizado de soporte vital básico.
- Introducción ao programa de actividade acuática para xestantes.
- Introducción ao programa de educación acuática infantil.
- Introducción ao programa de ximnasia acuática.
- Introducción ao programa de actividade acuática de mantemento.



**PADROADO DE DEPORTES
CONCELLO DE NARÓN**

Complexo Polideportivo Municipal da Gándara – Estrada da Gándara nº 148 - 15570 NARÓN Tlf. 981-387522 Fax. 981-387632
E-mail: p.deportes@naron.es

- Introducción ao programa de actividade acuática para maiores.

Prácticos:

- Piscina pouco profunda:
 - Sesión de actividade acuática para xestantes.
 - Sesión de educación acuática infantil.
 - Sesión de ximnasia acuática.
 - Sesión de actividade acuática para maiores.
- Piscina profunda:
 - Sesión de ximnasia acuática.
 - Sesión de actividade acuática de mantemento.
- Sala/ximnasio:
 - Taller de soporte vital básico.

Criterio de avaliación:

- Asistencia – mínimo do 80% para aprobar. As persoas aprobadas recibirán un certificado no que se acreditarán os contidos realizados e tramitarase un crédito de libre configuración na UDC.
- Participación nos talleres prácticos.

Horario e contidos:

Venres – 4 horas: aula externa – nave de formación:

16.30 a 17.00 - Presentación do curso e introdución dos contidos.

17.00 a 19.00 - Prevención de accidentes acuáticos – aula.

19.00 a 21.00 - Actualización en soporte vital básico - sala/ximnasio.

Sábado – 8 horas: piscina e aula no complexo polideportivo:

10.00 a 12.00 - Actividade acuática e discapacidade – aula.

12.00 a 14.00 - Actividade acuática e embarazo – De 12.00 a 13.00 en aula e de 13.00 a 14.00 en piscina profunda.

16.30 a 18.30 – Actividade acuática infantil – aula e piscina pouco profunda.

18.30 a 20.30 – Ximnasia acuática - piscina profunda e piscina pouco profunda.

Domingo – 4 horas:

10.00 a 12.00 - Actividade acuática para maiores – aula e piscina pouco profunda.

12.00 a 14.00 - Actividade acuática de mantemento – piscina profunda.

Cotas de inscrición:

Alumnado da UDC e do municipio de Narón: 80 euros.

Resto de persoas interesadas: 100 euros.

Prazas:

Mínimo: 25.

Máximo: 50.



**PADROADO DE DEPORTES
CONCELLO DE NARÓN**

Complexo Polideportivo Municipal da Gándara – Estrada da Gándara nº 148 - 15570 NARÓN Tlf. 981-387522 Fax. 981-387632
E-mail: p.deportes@naron.es

Formalización de inscricións:

- Servizo de Deportes do Concello de Narón – Rexistro Xeral do Concello.
- María del Castillo Obeso: maria.castillo@udc.es
- José Palacios Aguilar: palacios@udc.es

ANEXO 1

Para realizar este curso é imprescindible que o número de inscritos sexa como mínimo de 25 persoas.

Para evitar que a universidade teña que facerlles devolucións ás persoas usuarias no caso de que non se cubrise este mínimo, procederase a facer as inscricións do seguinte xeito:

1º.- A persoa interesada debe cubrir a ficha de inscrición e entregala no Rexistro Xeral do Concello de Narón (planta baixa).

Soamente se entregará este documento non Rexistro Xeral do Concello de Narón dentro do prazo aberto de matrícula que será dende o martes 02 de novembro ata o mércores 16 de novembro. **Non se fará ningún ingreso de matrícula á universidade.**

2º.- Sempre e cando o número de inscritos/as sexa como mínimo de 25 persoas para empezar ou curso, todas estas persoas inscritas serán chamadas telefonicamente nos días seguintes para comunicarlles que deben facer o ingreso bancario da matrícula entre o luns 21 e o xoves 24 de novembro.

O resgardo nominativo orixinal do ingreso na conta da Fundación Universidade da Coruña deberá achegarse para a matrícula dende o luns 21 ata ou xoves 24 novembro nas oficinas do Complexo Polideportivo Municipal de Narón, sito na estrada da Gándara nº 148-(piscina municipal)en horario de 09.00 a 13.00 h.

Esta documentación estará á súa disposición no Rexistro Xeral do Concello de Narón e nas oficinas do Complexo Polideportivo Municipal da Gándara .



PADROADO DE DEPORTES
CONCELLO DE NARÓN

Complexo Polideportivo Municipal da Gándara – Estrada da Gándara nº 148 - 15570 NARÓN Tlf. 981-387522 Fax. 981-387632
E-mail: p.deportes@naron.es



BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

“Xornadas de Actividades Acuáticas Saudables”
Narón (A Coruña)

Datos persoais:

Nome e apelidos	
NIF	
Enderezo	
Localidade	
CP, provincia e país	
Teléfono fixo / móbil / Fax	
E-mail	

Solicitud de emisión de factura xustificativa de aboamento de matrícula: **Si** **Non**

Datos de facturación (só se os datos non coinciden cos da persoa asistente):

Denominación social	
CIF	
Enderezo	
Localidade	
CP, provincia e país	
Persoa de contacto	

Matrícula:

Actividade formativa	Lugar	Cota UDC	Cota externa
Xornadas de Actividades Acuáticas Saudables	Narón	80	100
		Cota Narón	
		80	

Forma de pago:

Aboar o importe da matrícula que corresponda por transferencia bancaria indicando no **concepto: 17/11 – Nome do asistente** na conta de Caixa Galicia aberta a nome da Fundación Universidade da Coruña:

CCC: 2080-0000-70-3040163391

ÍAN: É75-2080-0000-7030-4016-3391 / BIC: CAGLESMM / SWIFT: CAGLESMMXXX

Presentación da inscrición:

Realizarase conforme o anexo I.

En cumprimento da lexislación vixente en materia de protección de datos de carácter persoal, a Fundación Universidade da Coruña informa:

1.- Os datos de carácter persoal proporcionados por vostede poderán ser utilizados na tramitación, xestión e/ou desenvolvemento de calquera actividade de innovación, investigación, formación, emprego e/ou patrocinio promovida ou que conte coa colaboración desta fundación e serán incorporados a un ficheiro do cal a citada fundación é titular.

2.- Para o exercicio dos seus dereitos de acceso, rectificación, oposición e/ou cancelación deberá dirixirse por calquera medio que permita acreditar o envío e recepción da solicitude á persoa “responsable de seguridade da Fundación Universidade da Coruña”, coa referencia “protección de datos”, rúa do Paseo de Rolda, nº47, CP 15011, A Coruña.

RECOÑECEN ler a información sobre o tratamento que a Fundación Universidade da Coruña poderá facer dos seus datos de carácter persoal.

AUTORIZAN de forma expresa:

1. O tratamento dos seus datos para os fins descritos, así como o envío de publicidade e/ou información por calquera medio, incluídos telemáticos, sobre as actividades mencionadas.

2. A COMUNICACIÓN dos seus datos de carácter persoal á(s) seguinte(s) entidade(s) :Universidade da Coruña, socios e patróns da Fundación Universidade da Coruña.

Coa(s) seguinte(s) finalidade(s): tramitación, xestión e/ou desenvolvemento de calquera actividade de innovación, investigación, formación, emprego e/ou patrocinio promovida ou que conte coa colaboración desta fundación.

E COMPROMÉTENSE a comunicar á Fundación Universidade da Coruña, polo mesmo medio e nos termos que se establecen para o exercicio de dereitos, calquera modificación que se produza nos datos achegados.

Marque esta casa cunha cruz se non desexa recibir publicidade e/ou información sobre as actividades da fundación.

Sinatura do/a alumno/a asistente:



**PADROADO DE DEPORTES
CONCELLO DE NARÓN**

Complexo Polideportivo Municipal da Gándara – Estrada da Gándara nº 148 - 15570 NARÓN Tlf. 981-387522 Fax. 981-387632
E-mail: p.deportes@naron.es